



La Sierra del Segura

**El PN de la Sierra de Cazorla,
Segura y Las Villas**

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Mas información	5
7	Puntos fuertes.....	7
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto	8

1 Presentación

La Sierra del Segura es uno de esos territorios que todavía conservan el encanto de los paisajes poco transitados. Situada en el extremo nororiental de la provincia de Jaén, esta región montañosa nos ofrece un magnífico escenario para descubrir a pie profundos cañones, bosques, ríos de aguas cristalinas, cascadas escondidas y espectaculares miradores naturales.

En otoño, los bosques de ribera y las umbrías de montaña se llenan de matices ocres, amarillos y anaranjados que contrastan con el verde de los pinares y los tonos claros de las paredes calizas. A lo largo de cuatro jornadas recorreremos algunos de los rincones más bellos y desconocidos de la sierra, combinando excursiones de diferente dificultad y descubriendo pequeñas aldeas y paisajes rurales que mantienen intacta buena parte de su identidad.

2 Destino

El **Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas**, con más de 200.000 hectáreas, es el **mayor espacio natural protegido de España**. Su relieve montañoso y escarpado superan las expectativas de sus visitantes con paisajes que entremezclan vertiginosas paredes con profundos valles y espesos bosques centenarios de pino laricio.

Otro de los protagonistas de este enclave natural es el **agua**, donde su presencia es constante, con numerosas cascadas, torrentes y fuentes.

Destaca su **diversidad biológica**, con especies faunísticas representativas como el muflón, la cabra montesa, el ciervo o el gamo, sin quitar la vista de los cielos a las águilas imperiales y los buitres negros. En cuanto a los bosques más representativos del parque tenemos majestuosos pinos laricios y carrascos en el bosque alto que se alternan con encinas, robles y bojes en el bosque bajo.

Pero el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas es mucho más que naturaleza. El **patrimonio cultural** de esta región es algo que no podemos dejar de ver, destacando el **casco histórico de Cazorla**, el **Castillo de La Iruela**, la necrópolis ibérica de Toya en Peal de Becerro y la villa romana de Bruñel.

3 Datos básicos

Destino: **Sierra de Cazorla**

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: A y B

Duración: 4 días.

Época: Todo el año.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a la Sierra del Segura.

Día 2. La Cueva del Agua, el Charco del Humo y Piedra Dionisia.

Ruta nivel A. La Cueva del Agua y el Charco del Humo. Distancia 14 km. Desnivel: +401 m / -400 m.

Ruta nivel B. El Charco del Humo, la Cueva del Agua y los acantilados de Piedra Dionisia. Distancia 14 km. Desnivel: +780 m / -780 m.

Día 3. La cascada de La Toba y el Puntal de la Misa.

Ruta nivel A. Siguiendo el río Segura: la cascada de La Toba. Distancia 13 km. Desnivel: +500 m / -500 m.

Ruta nivel B. El Puntal de la Misa. Distancia 12 km. Desnivel: +740 m / -740 m.

Día 4. Miradores del río Zumeta y regreso.

Ruta niveles A y B: Distancia 6 km. Desnivel: +295 m / -295 m.

Tras finalizar la ruta, emprendemos el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a la Sierra del Segura.

Viaje por carretera hasta nuestro destino en la Sierra del Segura, en el nordeste de la provincia de Jaén. Durante los próximos días descubriremos algunos de los parajes más interesantes de esta región montañosa, recorriendo senderos que nos conducirán hasta cascadas, cañones fluviales y miradores naturales.

Día 2. La Cueva del Agua, el Charco del Humo y Piedra Dionisia.

Comenzaremos nuestras excursiones recorriendo el entorno del río Segura, en las proximidades de Pontones y Poyotello. Nuestra primera parada será la Cueva del Agua, una espectacular surgencia natural situada sobre el valle, donde el agua emerge entre las paredes rocosas.

Continuaremos hasta el Charco del Humo, un bonito salto de agua escondido entre la vegetación y los cortados del río. Para quienes elijan la ruta de nivel B, la jornada continuará hacia Piedra Dionisia, un impresionante mirador natural desde el que contemplaremos algunos de los paisajes más representativos de la Sierra del Segura.

El grupo de nivel A realizará un recorrido más sencillo, centrado en la Cueva del Agua y el Charco del Humo.

Ruta nivel A. La Cueva del Agua y el Charco del Humo. Distancia 14 km. Desnivel: +401 m / -400 m.

Partiendo de la aldea de Pontones, caminaremos hasta la impresionante Cueva del Agua, donde nace un caudaloso manantial que vierte sus aguas al río Segura. Seguiremos el sendero hasta alcanzar el salto de agua del Charco del Humo y, a continuación, llegaremos al cauce del río Segura. Tras cruzar un pequeño puente de madera, giraremos a la derecha y descenderemos por un tramo con pequeños cortados para contemplar la espectacular cascada.

El recorrido continuará junto a un magnífico bosque de ribera, regresando por la orilla opuesta hasta la aldea de Pontones, donde completaremos esta bonita ruta circular.

Ruta nivel B. El Charco del Humo, la Cueva del Agua y los acantilados de Piedra Dionisia. Distancia 14 km. Desnivel: +780 m / -780 m.

Desde la aldea de Poyotello, caminaremos hasta la impresionante Cueva del Agua, donde nace un caudaloso manantial que vierte sus aguas al río Segura. Continuaremos hasta el salto de agua del Charco del Humo y llegaremos después al cauce del río, que cruzaremos por un pequeño puente de madera. Desde allí, descenderemos por un tramo con pequeños cortados para contemplar la espectacular cascada.

La ruta proseguirá junto a un magnífico bosque de ribera y, siguiendo un bonito sendero, alcanzaremos el vértice geodésico de Piedra Dionisia, desde donde disfrutaremos de algunas de las mejores vistas de la Sierra del Segura. Finalmente, descenderemos de nuevo hasta la aldea de Poyotello para completar el recorrido circular.

Día 3. La cascada de La Toba y el Puntal de la Misa.

La segunda jornada de senderismo nos permitirá descubrir dos ambientes muy diferentes de la sierra. El grupo de nivel A recorrerá un bonito tramo del río Segura, adentrándose en uno de sus desfiladeros más atractivos hasta alcanzar la cascada de La Toba, un rincón escondido entre las paredes rocosas y la vegetación de ribera, junto al embalse de Anchuricas.

Por su parte, el grupo de nivel B afrontará la ascensión al Puntal de la Misa, una de las cimas y miradores más conocidos de la zona. El itinerario atraviesa bosques de ribera y terrenos kársticos, siguiendo senderos que se abren paso entre formaciones rocosas hasta alcanzar las zonas altas. Desde allí disfrutaremos de amplias panorámicas sobre los profundos valles del Segura y sus afluentes.

Ruta nivel A. Siguiendo el río Segura: la cascada de La Toba. Distancia 13 km. Desnivel: +500 m / -500 m.

Realizaremos un itinerario de ida y vuelta por la cabecera del río Segura, encajonado bajo la sierra de La Graña, en pleno corazón del Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas.

Desde la aldea de La Toba, recorreremos un camino forestal a media ladera en dirección a la presa de Anchuricas-Miller. Antes de llegar a ella, nos desviaremos para descubrir la recóndita cascada de La Toba, situada en un paraje de vegetación exuberante. Regresaremos por el mismo itinerario.

Ruta nivel B. El Puntal de la Misa. Distancia 12 km. Desnivel: +740 m / -740 m.

La ascensión al Puntal de la Misa comienza en las casas del Carrascal, siguiendo las marcas del sendero PR-A 196. Caminaremos entre chopos y encinas, que darán paso a pinares antes de adentrarnos en un paisaje kárstico más despejado.

Durante la subida encontraremos antiguas tinás, construcciones tradicionales de piedra seca utilizadas para guardar el ganado. Poco después alcanzaremos un collado desde el que llegaremos a El Picón, un magnífico mirador sobre la Umbría de los Anguijones y el Calar del Puntal de la Pililla.

Continuaremos hasta el Puntal de la Misa, también conocido como pico Cobos, cuya cima alberga un singular refugio equipado con sofá, chimenea y despensa. Tras disfrutar de las panorámicas sobre los profundos valles de la sierra, emprendemos el descenso hasta nuestro punto de partida.

Día 4. Miradores del río Zumeta y regreso.

Nos despediremos de la Sierra del Segura con una última excursión por los miradores del río Zumeta, uno de los cursos fluviales más atractivos de la comarca. Caminaremos entre paisajes de montaña y profundos valles, disfrutando de las vistas sobre el río y de los colores otoñales que caracterizan esta época del año.

La ruta comienza en la Hospedería Río Zumeta y se aproxima al barranco de la Breña para continuar por una estrecha senda que recorre los miradores sobre el río Zumeta, poco antes de su desembocadura en el Segura.

Los farallones calizos y los angostos barrancos cubiertos de vegetación mediterránea serán los protagonistas de este recorrido circular por uno de los rincones más remotos y atractivos de la Sierra del Segura.

Ruta niveles A y B: Distancia 6 km. Desnivel: +295 m / -295 m.

Tras finalizar la ruta, emprendemos el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 545 €. Suplemento en habitación individual 80 €.

5.1 Incluye

- Transporte desde Madrid.
- Guía de montaña.
- 3 noches de hotel en habitación doble en régimen de media pensión (desayuno y cena) salvo la cena de la primera noche. [Hotel Yeste](#) * en Yeste,
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Los almuerzos que se harán en montaña.

6 Mas información

Lugar y hora de partida del viaje

Nuevos Ministerios a las 16:00 pm. [Localización](#)

Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).

- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €

- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

[Turismo Cazorla](#)

7 Puntos fuertes

- Transporte incluido.
- Descubrir la Sierra del Segura, uno de los territorios más tranquilos y menos conocidos del Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas.
- Disfrutar de los paisajes otoñales de la montaña mediterránea, con bosques de ribera, pinares y contrastes de colores sobre las paredes calizas.
- Recorrer profundos cañones fluviales y descubrir cascadas, surgencias naturales y rincones escondidos
- Visitar la Cueva del Agua y el Charco del Humo, dos enclaves naturales de gran atractivo.
- Alcanzar Piedra Dionisia y el Puntal de la Misa, magníficos miradores sobre los valles y montañas de la Sierra del Segura.
- Explorar el entorno del embalse de Anchuricas y la cascada de La Toba, en un paisaje de desfiladeros y bosques de ribera.

- Recorrer los miradores del río Zumeta, disfrutando de las panorámicas de uno de los cursos fluviales más bellos de la comarca.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en la Sierra de Cazorla, Jaén. Andalucía

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es